

9 : Anti-aging... De 7 belangrijkste maatregelen ...

Kijk het na op uw producten. Doe een ingrediëntenanalyse.

Maatregel 1. Het vermijden van ongezonde, huidverouderende stoffen:

Op petroleum gebaseerde minerale oliën en wassen (huidprocesverstorend):

Mineral Oil
Petrolatum (Vaseline)
Paraffinum-Liquidum
Paraffinum-Subliquidum

Cera Microcristallina
Microcrystalline Wax
Ozokerit
Ceresin

Geurstoffen (sterk allergiserend):

Parfum
Perfume
Parfum Mix

Fragrance
Fragrance Mix
Perubalsum

Conserveringsmiddelen (sterk allergiserend en celdodend):

1,2-Dibromo 2,4-Dicyanobutane
4-Hydroxybenzoic Acid
Benzoic Acid
Bronopol
Butylparaben
Cetylpyridinium Chloride
Chlorhexidine
Chlorhexidine Digluconate
Chlormethylisothiazolinon
Climbazole
Dehydroacetic Acid
Diazolidinyl Urea
Dibromodicyanobutan
Dichlorobenzyl Alcohol
Digluconate
DMDM Hydantoin
Ethylparaben
Formaldehyde
Hexamidine Diisethionate

Imidazolidinyl Urea
Iodpropinylbutylcarbamate
Methylchlorisothiazolinone
Methyldibromo Glutaronitrile
Methylisothiazolinone
Methylparaben
Myrtrimonium Bromide
PHB-ester
Phenoxyethanol
Polyaminopropyl Biguanide
Potassium Sorbate
Propylparaben
Quaternium-15
Sodium Benzoate
Sodium Dehydroacetate
Sorbic Acid
Triclosan
Zinc Pyrithione

UV-filters (sterk allergiserend):

4-Methylbenzylidencampher
4 MBC
3-Benzylidencampher
3 BC
Octyl Methoxycinnamate
OMC
Benzophenone-3

Oxybenzon
Homosalate
Homomenthylsalicylat
HMS
Octyl-Dimethyl-Para-Amino-Benzoic-Acid
OD-PABA

Andere (sterk allergiserend):

Cocamidopropyl Betaine
Lanolin
Eucerit

Propylene Glycol
Propolis
Cetylstearyl Alcohol

Maatregel 2. Maximale hydratatie van de hoornlaag met:

Lecithin(and)Water(and)Alcohol = meervoudige liposomen (+ 100%), of
Lecithin(and)Water(and)Ethanol = meervoudige liposomen (+ 100%), en
Hyaluronic Acid = hyaluronzuur (+5%)

Andere stoffen hebben geen of nauwelijks effect op de huidhydratatie.

Maatregel 3. Vitalisering, bescherming en celvernieuwing met vitamines, zoals:

D-Alpha-Tocopherol Acetate = natuurlijke vitamine E
D-Mixed-Tocopherols = natuurlijke vitamine E mengeling
Retinyl Palmitate = natuurlijke vitamine A
(Sodium) Ascorbyl Phosphate = natuurlijke vitamine C
Panthenol = provitamine B5

Maatregel 4. Verzachting, bescherming en voeding van de huid met hoogwaardige natuurlijke plantaardige oliën en wassen met een hoge concentratie meervoudig onverzadigde essentiële vetzuren (vitamine F), zoals:

Oleum Simmondsiae Californicae = jojobaolie
Oleum Oenotherae Biennis = teunisbloemolie
Oleum Sesami Indicae = sesamolie
Oleum Butyrospermi Parkii = sheabutter
Oleum Macadamiae = macadamiaolie

Ofwel met 100% huideigen verzorgende lipiden en wassen in plaats van natuurlijke plantaardige oliën en wassen, zoals:

Glycerol	Cetearyl Octanoate
Glyceryl Stearate	Lecithine
Cholesterol	Caprylic/Capric Stearic Triglycerides

Maatregel 5. Vervollediging met enkele andere noodzakelijke componenten van de natuurlijke beschermingslaag van de huid, zoals:

Allantoin	Urea
Sodium Lactate	Lactic Acid
Natrium Lactate	Citric Acid

Maatregel 6. In het geval van tekorten (bijvoorbeeld bij een droge en schrale huid), extra toevoegen van huideigen epidermale lipiden, zoals:

Ceramids	Phospholipids
Glycolipids	Sphingolipids

Maatregel 7. Het vermijden van zinloze en overbodige ingrediënten.

Verlies geen tijd, noch geld. De meerderheid van de in cosmetica gebruikte stoffen zijn niet bekend schadelijk, maar voegen ook niet echt iets toe aan de waarde van het product. Ze moeten beschouwd worden als goedkope vulstoffen die geen of nauwelijks voordelen hebben voor de huid. Hoe meer van deze stoffen in een product aanwezig zijn, hoe kleiner de doeltreffendheid en hoe groter het tijdverlies voor de huid. Producten met ellenlange ingrediëntenlijsten met vreemde chemische namen zijn hiervoor een indicatie. Ook de steeds opnieuw opduikende "wonder-ingrediënten" zijn een vorm van kwakzalverij en een te vermijden zinloze aanslag op het budget.